



**2022**  
**Jahresprogramm**

**lassalle  
haus**

Stille bewegt

## Verbunden mit der Schöpfung

Liebe Leserin, lieber Leser

Die Sonne geht auf an einem Samstagmorgen im Mai 2021 in Bad Schönbrunn: Tomatensetzlingstag. Zahllose Hobby-GärtnerInnen tummeln sich schon früh um die Beete und Verkaufsstände. Stolz präsentieren die Freunde und Freundinnen der Stiftung Zuwebe (Zuger Werkstätten für Behinderte) über 20 verschiedene Tomatensorten. Die Menü-Karte unserer nun stark vegetarisch ausgerichteten Lassalle-Haus Küche weist Produkte aus eigenem Anbau aus. 18 geschützte Arbeitsplätze für Menschen mit Beeinträchtigungen konnten eingerichtet werden. Die fleissigen Hände bewirtschaften 1,5 Hektar der Felder von Bad Schönbrunn und kümmern sich auch um unseren Park. Der Betrieb ist mittlerweile Bio-zertifiziert. Die gute Saat unserer Zusammenarbeit mit der Zuwebe ist aufgegangen. Wenn Sie diese Liebe zu Garten und Park mit uns teilen, dann sollten Sie auf keinen Fall den 7. Mai 2022 verpassen, um Ihr Lieblingsgemüse zu ersehen.

Auf einem Spaziergang durch Bad Schönbrunn können Sie konkret miterleben, wie es dem Lassalle-Haus gelingt, Schritt für Schritt die sozial-ökologische Transformation umzusetzen. Vor zwei Jahren hat sich der weltweite Orden der Jesuiten zu diesem Engagement bekannt. In unserem Ordensdokument heisst es: «Wir Jesuiten nehmen uns vor, mit dem, was wir sind und was uns zur Verfügung steht, mit anderen beim Aufbau alternativer Lebensmodelle zusammenzuarbeiten, die auf dem Respekt vor der Schöpfung und einer nachhaltigen Entwicklung basieren». Dabei hat für uns Jesuiten die Ermöglichung der Lebensbedingungen auf unserem Planeten eine ethische und eine spirituelle Bedeutung. Hinzu kommen die Erforschung und eine tiefgehende Analyse. Auch sind Reflexion und Unterscheidung wesentlich, um die richtigen Entscheidungen zu treffen, welche die Wunden, die dem ökologischen Gleichgewicht bereits geschlagen wurden, heilen können.

*«Gelobt seist du, mein Herr,  
durch unsere Schwester, Mutter Erde,  
die uns erhält und lenkt und vielfältige Früchte hervorbringt  
und bunte Blumen und Kräuter.»*


*Aus dem Sonnengesang des Hl. Franziskus*

Für diese Aufgaben scheint mir das Lassalle-Haus gut gewappnet. Die vier spirituellen Wege, die wir einüben, helfen aus dem Kreis um uns herauszufinden. Es geht darum, das Haben-wollen loszulassen und uns wieder neu zu öffnen für die Beziehungen zur Natur, zu den Menschen und zu dem Geheimnis dieser Welt, das wir Gott nennen.

Wie Papst Franziskus in seiner Umwelt- und Sozialenzyklika *Laudato si* anregt, greifen wir an Pfingsten den Dialog mit den abrahamitischen Religionen auf. Dies mit der Frage, wie wir diese wunderschöne Welt den kommenden Generationen übergeben können (S. 5). Im Zen-Bereich ist die internationale Zen-Konferenz sowie die Kalligraphie-Ausstellung *Tao & Zen* mit Sanae Sakamoto ein besonderer Höhepunkt (S. 17, S. 29). Mit der Tagung *Heilsam – Unheilvoll*, zum Thema Nähe und Distanz wenden wir uns an Aktive in der Geistlichen Begleitung (S. 9). Zwei Bibeltheologische Akademien laden ein nach Bad Schönbrunn und Israel und die traditionelle Hebräisch-Woche thematisiert Jom Kippur, den grossen Versöhnungstag (S. 13).


Auch in diesem Jahr veranstalten wir im August mit der jüngeren Generation ein Eco-Summer-Camp. ExpertInnen, Wissenschaftler und junge Erwachsene diskutieren über die Herausforderungen einer sozial-ökologischen Transformation und üben ein nachhaltiges Handeln ein. Mit der Jesuiten Universität Georgetown führen wir eine zweite wissenschaftliche Konferenz zur «Environmental Justice» durch (S. 30).

Schliesslich spornt uns die erfolgreiche Fundraising-Kampagne «Arbeitsplätze schaffen für Menschen mit Behinderung» in diesem Jahr an, unsere Freundinnen und Freunde für das spannende Projekt einer flächendeckenden Photovoltaik-Anlage für Bad Schönbrunn zu gewinnen, mit der wir bis zu 30% unseres Strombedarfes decken können (S. 20–21). Der Sonnengesang des heiligen Franziskus, vielleicht kann er auch Sie inspirieren?



Tobias Karcher SJ  
Direktor, Lassalle-Haus





*«Die Zeit zu ernten ist gekommen:  
Die Frucht der Erde ist reif geworden.»*

*– Offb 14,15 –*

# Schöpfung und Erde

Heute ist die Bewahrung intakter Lebensräume notwendiger denn je zuvor. Und das zurecht. Sollte sich an der aktuellen Situation nichts Wesentliches ändern und sollte der Verbrauch an natürlichen Ressourcen so weitergehen wie bisher, hätte das fatale Auswirkungen für uns alle.

*«Ich lade dringlich zu einem neuen Dialog ein über die Art und Weise, wie wir die Zukunft unseres Planeten gestalten.»*

*Papst Franziskus, «Laudato si»*

Dann werden wir, so die Meinung der Experten, bis zum Jahr 2050 zwei Planeten benötigen, um unsere Bedürfnisse nach Nahrung, Energie und Infrastruktur zu decken. Auch werden Extremwetterereignisse wie Hitzewellen und Starkregen deutlich häufiger auftreten und die Erderwärmung deutlich schneller voranschreiten als bisher angenommen. Unser «gemeinsames Haus» zu schützen, ist derzeit vielleicht das wichtigste Zeichen der Zeit. Damit verbunden ist auch die Sorge, «die gesamte Menschheitsfamilie in der Suche nach einer nachhaltigen und ganzheitlichen Entwicklung zu vereinen». Das ist auch die Botschaft des Weltklimarates IPCC in seinem kürzlich veröffentlichten Sachstandsbericht. Dieser ist ernüchternd und belegt: Der globale Klimawandel ist menschengemacht.

Die gute Botschaft ist: Die Dinge können sich ändern und wir können dazu einen Beitrag leisten. Damit dies geschieht braucht es Anstrengungen von allen Seiten, persönlich, religiös, politisch und gesellschaftlich.


## Im Dialog – Die «abrahamitischen» Religionen und ihre Verantwortung für die Schöpfung

R02 | 03.06.–05.06.22 | 18.30–13.30 | CHF 360

Leitung: Dr. Wilfried Dettling SJ

Referierende (u. a.): Prof. Dr. Stefan Schreiner, Universität Tübingen; Dr.<sup>in</sup> Asmaa El Maaroufi, Universität Münster (Zentrum für Islamische Theologie); Ismail Kaplan, Alevitische Gemeinde Deutschland (AABF); Amira Hafner-Al Jabaji, Interreligiöser Think-Tank Schweiz  
Konzert: Ensemble Tümata, Altorientalische Heilungsmusik

Der Schutz unserer Erde ist heute zu einem der dringlichsten Anliegen unseres Lebens geworden. Mit moralisierenden Plädoyers, gesetzlichen Verboten und Vorschriften und alarmierenden Zahlen allein werden wir das nicht schaffen. Es braucht ein Bewusstsein für eine spirituelle Beziehung zur Natur. Die Botschaft der grossen Weltreligionen ist deutlich: Die Natur ist ein wichtiger Ort, an dem wir Gott erfahren. Gott durchdringt sie mit «seinem Geist, mit seiner Kraft, mit seiner Liebe und mit seiner Schönheit» (Anselm Grün). Was dies für uns bedeutet und welche konkreten Konsequenzen sich dabei für das religiöse Selbstverständnis von Juden, Christen und Muslimen ergeben, darüber wollen wir bei der Pfingsttagung miteinander ins Gespräch kommen.

A close-up photograph of a purple thistle flower in full bloom, with a small bee perched on its side. The flower has a dark purple center and lighter purple, spiky petals. In the background, several other thistles are visible, some in bloom and some as seed heads, all slightly out of focus. The overall scene is a lush, green field of thistles.

*«Jedes Geschöpf  
ist mit einem anderen verbunden,  
und jedes Wesen wird durch  
ein anderes gehalten.»*

*– Hildegard von Bingen –*

# Ignatianische Exerzitien

## Ein ökumenischer Übungsweg

Die Exerzitien (vom lat. *exercere* – sich einüben) gehen zurück auf die *exercitia spiritualia*, die «Geistlichen Übungen» von Ignatius von Loyola (1491–1556). Der Mystiker und Gründer des Jesuitenordens hat mit seinen «Geistlichen Übungen» einen bis heute einmaligen Weg christlicher Spiritualität geschaffen. Auf diesem Erfahrungsweg wird das eigene Leben vor und mit Gott betrachtet und geordnet. Exerzitien suchen einen lebensnahen Umgang mit dem Wort Gottes. Sie sind eine wichtige Praxis ökumenischer Verständigung. Eine Offenheit für Angehörige jeder Konfession ist daher selbstverständlich.

## Was wollen Exerzitien?

Geistliche Übungen helfen dem Menschen, sich für die Begegnung mit dem liebenden Gott zu öffnen. Im Raum der Liebe wächst Vertrauen. Aus Vertrauen entsteht die Freiheit, das eigene Leben formen zu lassen. Verletzungen und Ängste, Unfreiheiten und Fixierungen werden behutsam angeschaut und liebevoll gelöst. Exerzitien führen zu einem frischen Blick auf Sinn und Ziel des Lebens. Sie ermöglichen ein Gespür für den persönlichen Weg, eine vertiefte Glaubenserfahrung.

Dabei geht es im Besonderen darum, dass die Übenden Mass nehmen am Weg von Jesus Christus. In seiner Nachfolge wächst eine innere Freiheit, die es möglich macht, der eigenen Berufung Raum zu lassen. Entscheidungen können reifen und fallen. Der Mut wächst, das neu Entdeckte im Alltag und in der Welt in die Tat umzusetzen. Die Medita-

tion biblischer Texte – eine zentrale Form geistlicher Übung – sowie Stille und regelmässige Begleitgespräche unterstützen den Prozess.

## An wen richten sich Exerzitien?

Eingeladen sind Menschen mit einer Sehnsucht nach tragfähiger, spiritueller Erfahrung – Menschen, die im Schweigen und in der Begegnung mit Gott dem eigenen Leben nachgehen und ihre Welt neu ordnen und gestalten wollen.

## Was geschieht in Exerzitien?

Unsere Exerzitien-Angebote zeichnen sich aus durch geistliche Anregungen zu Gebet und Meditation; durchgehendes Schweigen; individuelle Meditationszeiten (bis zu 4 Stunden pro Tag); regelmässige, individuelle Gespräche mit einer Begleitperson (die Gespräche drehen sich um die in der Meditation gemachten Erfahrungen); Körperübungen (nach Möglichkeit der Kursleitung: Shibashi Qi Gong, Yoga, Eutonie, Tanz usw.); Gottesdienst in katholischer und/oder reformierter Tradition.

*«Da bildete der HERR, Gott, den Menschen aus Staub vom Erdboden und blies Lebensatem in seine Nase. So wurde der Mensch ein lebendiges Wesen.»*

*Genesis 2,7*

### Hinführung zu ignatianischen Exerzitien

Jeweils 18.30–13.30 | CHF 190

- E01** | 28.01.–30.01.22 **Heidi Eilinger**  
**E02** | 13.05.–15.05.22 **Bruno Brantschen SJ**  
**E03** | 17.06.–19.06.22 **Wilfried Dettling SJ**  
**E04** | 12.08.–14.08.22 **Martin Föhn SJ**  
**E05** | 09.12.–11.12.22 **Astrid Riehle**

### Vertiefungstag Exerzitien und Kontemplation

Jeweils 09.30–16.30 | Kollekte  
plus CHF 30 für Mittagessen

**Heidi Eilinger**

- E28** | 22.01.22 **E32** | 21.05.22 **E36** | 17.09.22  
**E29** | 12.02.22 **E33** | 04.06.22 **E37** | 22.10.22  
**E30** | 12.03.22 **E34** | 09.07.22 **E38** | 12.11.22  
**E31** | 30.04.22 **E35** | 27.08.22 **E39** | 10.12.22

### EINZELEXERZITIEN

#### Einzelexerzitien – 5 Tage

**Wilfried Dettling SJ, Ursula Kaul**

**E15** | 16.01.–21.01.22 | 18.30–13.00 | CHF 330

#### Einzelexerzitien – 7 Tage

**Noa Zenger, Mathias Werfeli SJ**

**E12** | 27.07.–03.08.22 | 18.30–13.00 | CHF 460

**Bruno Brantschen SJ, Heidi Eilinger**

**E13** | 05.08.–12.08.22 | 18.30–13.00 | CHF 460

**Elisabeth Fink-Schneider, Martin Föhn SJ**

**E14** | 02.10.–09.10.22 | 18.30–13.30 | CHF 460

#### Grosse Exerzitien – 30 Tage

**Wilfried Dettling SJ, Hildegard Aepli**

**E11** | 24.07.–23.08.22 | 15.00–09.00 | CHF 1200

### Introduction to the Ignatian Exercises

Jeweils 15.00–14.00 | CHF 140

**E40** | 05.03.–06.03.22 **Tobias Karcher SJ**

**E41** | 17.12.–18.12.22 **Tobias Karcher SJ**

### BESONDERE EXERZITIENFORMEN

#### Bewegte und bewegende Bilder – Zugänge zur spirituellen Dimension von Filmen – 2 Tage

**Christof Wolf SJ, Franz-Xaver Hiestand SJ**

**E16** | 18.02.–20.02.22 | 18.30–13.30 | CHF 190

#### Bewegte und bewegende Bilder – Exerzitien mit Filmen – 5 Tage

**Christof Wolf SJ, Franz-Xaver Hiestand SJ**

**E17** | 13.11.–18.11.22 | 17.00–13.00 | CHF 330

#### Auf der Suche nach der Lebendigen – Exerzitien für Frauen – 6 Tage

Exerzitien nach Ostern

**Sylvia Laumen ktw, Charlotte Pauli**

**E44** | 18.04.–24.04.22 | 18.30–13.30 | CHF 390

#### Pilger, du bist der Weg – Exerzitien mit Wandern – 5 Tage

**Bruno Brantschen SJ, Barbara Haefele,**

**Katarina Kelso**

**E19** | 11.09.–16.09.22 | 18.30–13.00 | CHF 330

#### Nehmt Gottes Melodie in euch auf – Exerzitien mit Singen – 5 Tage

**Sylvia Laumen ktw, Ruth Mory-Wigger**

**E18** | 16.10.–21.10.22 | 18.30–13.00 | CHF 330



## EINZELEXERZITIEN MIT GEISTLICHEM THEMA

**Lass mich wahr sein** – 7 Tage

Exerzitien in der Fastenzeit

**Bruno Brantschen SJ, Astrid Riehle****E21** | 13.02.–20.02.22 | 18.30–13.30 | CHF 460**Pilgern durch die Seelenlandschaft** – 7 Tage**Christian Rutishauser SJ, Heidi Eilinger,  
Martin Sarbach****E20** | 13.03.–20.03.22 | 18.30–13.30 | CHF 460**Wer alles auf Gott ausrichtet, für den ist  
alles Gebet** – 5 Tage

Exerzitien vor Ostern

**Christoph Soyer SJ, Heidi Eilinger****E43** | 08.04.–13.04.22 | 18.30–13.00 | CHF 330**Dring bis auf der Seele Grund** – 7 Tage

Exerzitien vor Pfingsten

**Bruno Brantschen SJ, Irene Weinold****E23** | 22.05.–29.05.22 | 18.30–13.30 | CHF 460**Heimat finden lassen** – 5 Tage**Christoph Albrecht SJ****E24** | 12.06.–17.06.22 | 18.30–13.00 | CHF 330**Aufbruch zur Quelle** – 7 Tage**Hansruedi Kleiber SJ****E25** | 03.07.–10.07.22 | 18.30–13.30 | CHF 460**Vom Dunkel zum Licht** – 6 Tage

Exerzitien im Advent

**Stefan Kiechle SJ, Heidi Eilinger****E22** | 12.12.–18.12.22 | 18.30–13.30 | CHF 390**Ich will das Morgenrot wecken – Exerzitien  
zwischen den Jahren** – 6 Tage**Bruno Brantschen SJ, Irene Weinold,  
Daniela Siegrist****E26** | 27.12.22–02.01.23 | 18.30–13.00 | CHF 410WEITERBILDUNG –GEISTLICHE BEGLEITUNG,  
SEELSORGE, BERATUNG**Heilsam oder Unheilvoll?**

Eine Tagung zum Umgang mit Nähe und Distanz in geistlicher Begleitung, Seelsorge und Beratung

**E42** | 20.03.–23.03.22 | 18.30–13.30 | CHF 520**Leitung: Bruno Brantschen SJ,****Dr.<sup>in</sup> med. Charlotte Pauli****Hauptreferierende: Prof. Dr.<sup>in</sup> Katharina Anna  
Fuchs, Michael Gutberlet, Dr. Wunibald Müller,  
Dr.<sup>in</sup> Hannah A. Schulz**


Angesichts der Aufarbeitung von sexuellem und geistlichem Missbrauch soll ein Lernraum geboten werden, wie in der Begleitpraxis mit Nähe und Distanz verantwortet, selbstreflektiert und angstfrei umgegangen werden kann.

## KURZEXERZITIEN

FÜR MENSCHEN BIS 35 JAHRE

50% auf Pensionskosten (Basis Zimmer/Lavabo)

**Wie finde ich meinen Weg?** – 3 Tage**Andreas Schalbetter SJ, Leonora Heiniger****E07** | 03.02.–06.02.22 | 18.30–13.30 | CHF 95**Say Yes to a Yes** – 4 Tage**Beat Altenbach SJ****E06** | 02.09.–06.09.22 | 18.30–13.00 | CHF 130**Meinem inneren Kompass folgen** – 2 Tage**Franz-Xaver Hiestand SJ, Sonja Lofaro****E10** | 01.04.–03.04.22 | 18.30–13.30 | CHF 65**Andreas Schalbetter SJ, Leonora Heiniger****E09** | 01.07.–03.07.22 | 18.30–13.30 | CHF 65**Valerio Ciriello SJ, Martin Föhn SJ****E08** | 14.10.–16.10.22 | 18.30–13.30 | CHF 65



*«Der rechte Himmel  
ist allenthalben,  
auch an dem Orte,  
wo du stehest und gehest.»*

– Jakob Böhme –

# Kontemplation

## Kontemplation – staunendes Sein

Das Wort «Kontemplation» kommt aus dem Lateinischen und heisst übersetzt «schauen». Es geht in der Kontemplation darum, das stille Wirken Gottes in sich selbst und in der Welt wahrzunehmen. Kontemplation ist ein ganzheitlicher Weg und führt von der Unruhe des Geistes zur Ruhe des Herzens. Wir schöpfen Kraft und Mut, um im Alltag zu wirken und die Welt mitzugestalten. Kontemplation praktizieren wir im Lassalle-Haus in Form von «kontemplativen Exerzitien», einem traditionellen christlichen Meditationsweg. Im Weiteren verbinden wir die Kontemplation über sinnliche Zugänge in Natur, Musik und Kunst.

## Kontemplative Exerzitien

Der Jesuit Franz Jalics (geb. 1927) hat mit seinen «kontemplativen Exerzitien» einen geistlichen Übungsweg begründet, welcher die Praxis im Lassalle-Haus wesentlich prägt. Für ihn ist das Herzensgebet zentral. Es hat sich aus dem murmelnden Meditieren der Wüstenväter und dem ostkirchlichen Jesusgebet entwickelt – dem wiederholenden Aussprechen des Namens Jesu Christi im Atemrhythmus. In «kontemplativen Exerzitien» verbinden wir Kontemplation mit einem achtsamen, absichtslos verweilenden Schauen auf Jesus Christus.

Die Praxis der Wüstenväter, die «Aufrichtigen Erzählungen eines russischen Pilgers», die kontemplativen Wege des Mittelalters (Meister Eckhart) und die spanische Mystik (Teresa von Avila, Johannes vom Kreuz, Francisco de Osuna) sind massgebliche Orientierungspunkte. Alle Kurse umfassen praktische Hinführungen, geistliche Impulse, Begleitgespräche und die Möglichkeit zum Gottesdienst. Sie werden getragen von durchgehendem Schweigen.

## Kontemplation & Natur, Musik, Kunst

Natur, Farben, Klang erreichen uns Menschen ganz unmittelbar und direkt über unsere Sinne. Es bedarf nicht vieler Worte, Deutungen oder Erklärungen, um deren Wirkkraft zu empfangen und zu empfinden. Durch die sinnliche Wahrnehmung wird der Mensch ganzheitlich angesprochen und erfährt sich als verbunden über sich hinaus, in Beziehung zu seiner Mitwelt und zum Transzendenten.

Alle Kurse sind getragen von Stille. Die Kontemplation im Sitzen, dem schlichten verweilenden Dasein im Atem, gibt eine Grundstruktur. Gestaltet werden die Tage im Unterwegssein in der Natur, mit Klang und Gesang, mit Malen oder mit dem Enneagramm.

## Hinführung zu kontemplativen Exerzitien

Jeweils 18.30–13.30 | CHF 190

**K01** | 28.01.–30.01.22 **Charlotte Pauli**

**K02** | 10.06.–12.06.22 **Heidi Eilinger**

**K03** | 02.09.–04.09.22 **Charlotte Pauli**

**K04** | 04.11.–06.11.22 **Heidi Eilinger**

## KONTEMPLATION & NATUR, MUSIK, KUNST

### Kontemplation zu Fuss – 6 Tage

Noa Zenger, Reto Bühler

**K13** | 27.02.–05.03.22 | 18.30–13.00 | CHF 390

### Kontemplation und Enneagramm

Noa Zenger, Reto Bühler

**K14** | 13.11.–18.11.22 | 18.30–13.00 | CHF 590

### Kontemplation und Klang – Wochenende

Noa Zenger, Peter Roth

**K15** | 29.04.–01.05.22 | 18.30–13.30 | CHF 290

**K16** | 11.11.–13.11.22 | 18.30–13.30 | CHF 290

*Kurse «Kontemplation und Malen» mit Jörg Niederberger sind im Bereich Kunst & Musik (S. 29) aufgeführt.*

## KONTEMPLATIVE EXERZITIEN

### Kontemplative Exerzitien – Ostern

Simon Peng-Keller, Ingeborg Peng-Keller

**K05** | 14.04.–17.04.22 | 18.30–13.30 | CHF 260

### Kontemplative Exerzitien – 6 Tage

Noa Zenger, Klemens Teichert

**K07** | 18.04.–24.04.22 | 18.30–13.30 | CHF 390

### Kontemplative Exerzitien – 7 Tage

Noa Zenger, Ernst Ritter

**K06** | 25.05.–01.06.22 | 18.30–13.00 | CHF 460

Christian Rutishauser SJ, Heidi Eilinger

**K10** | 14.08.–21.08.22 | 18.30–13.30 | CHF 460

Noa Zenger, Heidi Eilinger

**K09** | 18.09.–25.09.22 | 18.30–13.30 | CHF 460

Klemens Teichert, Heidi Eilinger

**K08** | 20.11.–27.11.22 | 18.30–13.30 | CHF 460

### Kontemplative Exerzitien – Wochenende

Simon Peng-Keller, Ingeborg Peng-Keller

**K11** | 09.12.–11.12.22 | 18.30–13.30 | CHF 190

### Kontemplative Exerzitien zwischen den Jahren – 6 Tage

Noa Zenger, Heidi Eilinger, Charlotte Pauli

**K12** | 27.12.22–02.01.23 | 18.30–13.00 | CHF 390

### Kontemplative Exerzitien – online

Wilfried Dettling SJ, Elisabeth Huber

**K17** | 21.02.–25.02.22 | 17.00–12.00 | CHF 260

**K18** | 30.10.–04.11.22 | 17.00–12.00 | CHF 320

## Bibel belebt

Wir sprechen Menschen an, die Interesse an der Bibel haben und einen lebensnahen, sachgemässen und erfahrungsbezogenen Zugang dazu suchen. Die Lebendigkeit der Bibel möchten wir mit unterschiedlichen Themen und Schwerpunkten erfahrbar machen und im gemeinsamen Austausch vertiefen und reflektieren.

### 47. Hebräischwoche – Jom Kippur – Der grosse Versöhnungstag

Michel Bollag, Christian Rutishauser SJ,  
diverse Referierende

R01 | 23.01.–28.01.22 | 18.30–13.30 | CHF 620

### Jüdische Meditation

Gabriel Strenger

R03 | 09.08.–12.08.22 | 18.30–13.30 | CHF 380

### Bibel spirituell gelesen

Gabriel Strenger, Christian Rutishauser SJ

R04 | 12.08.–14.08.22 | 18.30–13.30 | CHF 290

### Bibeltheologische Akademie

Mit der bibeltheologischen Frühjahrs- und Sommerakademie laden wir Menschen ein, die Interesse an der Bibel haben, sich im Umgang mit der Heiligen Schrift schulen möchten und bereit sind, sich auf den vorgegebenen Rahmen einzulassen.

- Hintergrundinformationen zu Inhalt, Aufbau und Entstehung der Bibel und bibeltheologischen Sachthemen:
- Zeiten für die persönliche Schriftlesung (individuell oder in Kleingruppen)
- Geistlicher Rahmen
- Exkursionen und Begegnungen mit VertreterInnen aus Judentum, Christentum und Islam

### Bibeltheologische Frühjahrsakademie

Dr. Wilfried Dettling SJ,

Prof. Dr. Georg Fischer SJ

B01 | 27.02.–04.03.22 | 18.30–13.00 | CHF 690

### Bibeltheologische Sommerakademie am See Gennesaret

Dr. Wilfried Dettling SJ,

Prof.<sup>in</sup> Dr.<sup>in</sup> Christiane Koch

B02 | 11.09.–30.09.22 | CHF 4400 Richtpreis

Vorbereitungstreffen

B03 | 20.05.–22.05.22 | 18.30–13.30 | CHF 290



*«Rühre an das Leere in Deinem Leben,  
und dort werden Blumen blühen.»*

– japanische Volksweisheit –

# Zen

Zen ist das grosse Geschenk des geistigen Ostens an den Westen. Sein zentrales Element ist die gegenstandslose Sitzmeditation Zazen, die tiefe innere Erfahrungen ermöglicht. Die Zen-Meditation lässt individuelle seelische Strukturen sichtbar werden, vertieft den Zugang zur eigenen Essenz und führt darüber hinaus zum reinen Sein. Zen ist damit Übungsweg, Ort der Selbsterkenntnis und gelebte Spiritualität.

Zen entstand im alten China in der Verbindung von Buddhismus und Taoismus, wurde über Jahrhunderte in Japan gepflegt und ist nun im Westen angekommen. Mit unveränderter Ausrichtung auf das grundlegende Wesen aller Erscheinungen wird es hier in Formen gepflegt, die an unsere Kultur angepasst sind. Ein sicherer Rahmen und die Begleitung durch die Lehrenden stabilisieren alle Prozesse im Zuge der Selbstbegegnung und der weiteren Öffnung. Letztlich ermöglicht die gemeinsam praktizierte Zen-Meditation innere Ruhe, einen weiten Geist und die Empfindung grosser Freiheit.

*Zen spricht nicht  
den Intellekt an, sondern  
zielt auf eine radikale Wendung  
unserer Ausrichtung –  
von aussen nach innen,  
vom Handeln zum Sein,  
vom Wissen zum Erkennen.*

## **Glassman-Lassalle Zen-Linie**

Das Lassalle-Haus ist Stammsitz der Glassman-Lassalle Zen-Linie, die ihren Namen von Zen-Meister Bernhard Tetsugen Glassman sowie Jesuit und Zen-Lehrer Hugo Enomiya Lassalle hat. Die Linie wurde 2003 von den Zen-Meistern Niklaus Brantschen und Pia Gyger gegründet und umfasst heute zahlreiche Zen-Lehrende, welche die Zen-Kurse leiten.

## **Zen im Lassalle-Haus**

Das Lassalle-Haus bietet intensive Übungsperioden als Wochenkurse (Sesshin) und Retreats von zwei bis drei Tagen (Zazenkai) sowie einzelne Zazen-Tage an. Das Programm umfasst jeweils täglich ca. 7 Stunden Meditation, einen Vortrag und Einzelgespräche mit der Lehrperson. Im *flexiblen Sesshin* können gewisse Sitzeinheiten ausgelassen werden. Alle Zen-Kurse finden in durchgehendem Schweigen statt.

Unter dem Titel «Körper, Geist & Zazen» finden sich im Programm zudem Themenkurse, in welchen Leibübungen, psychologische Arbeit oder andere Themen mit Zazen verbunden sind.

Der Besuch eines Einführungskurses bildet die Basis für die Teilnahme an längeren Zen-Kursen. Darin werden Formen und Elemente der Sitzmeditation vermittelt, erste Meditationserfahrungen gemacht und Themen des Zen erörtert. In einem Jahreskurs können die Grundlagen des Zen vertieft behandelt und gemeinsam reflektiert werden.

## Zen Einführungen

Jeweils 18.30–13.30 | CHF 190

- Z01** | 07.–09.01.22 **H. W. Hoppensack,**  
**K. P. Wichmann**
- Z29** | 28.–30.01.22 **K. Stotz, I. Odermatt**
- Z25** | 25.–27.02.22 **P. Widmer, C. Dux**
- Z36** | 22.–24.04.22 **J. Heldstab, K. P. Wichmann**
- Z34** | 06.–08.05.22 **U. Popp, B. Eberli**
- Z33** | 03.–05.06.22 **L. Granacher, P. Ernst**
- Z27** | 05.–07.08.22 **J. Lembke, R. Grünholz**
- Z37** | 16.–18.09.22 **K. P. Wichmann, C. Suter**
- Z35** | 28.–30.10.22 **U. Popp, B. Eberli**
- Z06** | 25.–27.11.22 **M. Steiner, C. Suter**
- Z26** | 16.–18.12.22 **P. Widmer, C. Dux**

## Sesshin

### Niklaus Brantschen

- Z16** | 06.02.–12.02.22 | 18.30–09.00 | CHF 360
- Z17** | 07.08.–13.08.22 | 18.30–09.00 | CHF 360  
Neujahrs-Sesshin
- Z18** | 27.12.22–02.01.23 | 18.30–09.00 | CHF 360

### Dieter Wartenweiler

- Z22** | 03.04.–09.04.22 | 18.30–09.00 | CHF 360
- Z38** | 06.11.–11.11.22 | 18.30–09.00 | CHF 310

### Hans-Walter Hoppensack

- Z03** | 09.10.–15.10.22 | 18.30–09.00 | CHF 360  
Flexibles Sesshin
- Z02** | 24.04.–29.04.22 | 18.30–09.00 | CHF 310

### Peter Widmer

- Z41** | 22.05.–28.05.22 | 18.30–09.00 | CHF 360  
Flexibles Sesshin
- Z40** | 27.03.–01.04.22 | 18.30–09.00 | CHF 310
- Z42** | 30.10.–04.11.22 | 18.30–09.00 | CHF 310

### Jürgen Lembke

- Z28** | 11.09.–16.09.22 | 18.30–09.00 | CHF 310

### Marcel Steiner

- Z07** | 27.02.–05.03.22 | 18.30–09.00 | CHF 360  
Rohatsu Sesshin
- Z08** | 04.12.–10.12.22 | 18.30–09.00 | CHF 360  
Flexibles Sesshin
- Z09** | 08.05.–13.05.22 | 18.30–09.00 | CHF 310

### Kathrin Stotz

- Z30** | 16.10.–22.10.22 | 18.30–09.00 | CHF 360

## Zazenkai

### Niklaus Brantschen

- Z19** | 01.04.–03.04.22 | 18.30–13.30 | CHF 190
- Z20** | 02.09.–04.09.22 | 18.30–13.30 | CHF 190
- Z21** | 04.11.–06.11.22 | 18.30–13.30 | CHF 190

### Dieter Wartenweiler

- Z24** | 18.02.–20.02.22 | 18.30–13.30 | CHF 190  
Längeres Zazenkai
- Z23** | 22.09.–25.09.22 | 18.30–13.30 | CHF 270

### Hans-Walter Hoppensack

- Längeres Zazenkai
- Z04** | 09.06.–12.06.22 | 18.30–13.30 | CHF 270
- Z39** | 17.11.–20.11.22 | 18.30–13.30 | CHF 270

### Peter Widmer

- Z44** | 04.02.–06.02.22 | 18.30–13.30 | CHF 190  
Längeres Zazenkai
- Z43** | 01.12.–04.12.22 | 18.30–13.30 | CHF 270

### Marcel Steiner

- Z10** | 13.05.–15.05.22 | 18.30–13.30 | CHF 190
- Z11** | 05.03.–06.03.22 | 12.00–13.30 | CHF 90  
Zazenkai – online
- Z61** | 08.01.–09.01.22 | 16.00–11.00 | CHF 65

### Jürgen Lembke

- Z49** | 21.01.–23.01.22 | 18.30–13.30 | CHF 190

### Kathrin Stotz

- Z31** | 08.04.–10.04.22 | 18.30–13.30 | CHF 190



## Zen Jahreskurs für Einsteiger/innen

**Kathrin Stotz, Daniela Lambro,**

**Valentin Rohner**

**Z32** | jeweils von 17.00–17.00 | CHF 760

1. Einheit | 11.02.–12.02.22

2. Einheit | 29.04.–30.04.22

3. Einheit | 23.09.–24.09.22

4. Einheit | 18.11.–19.11.22

## Zazen-Tage

Jeweils 09.45–16.00 | CHF 25 Suppe am Mittag und Administrationskosten für das Lassalle-Haus, zusätzlich freie Gabe (Dana) für die Kursleitung

**Ursula Popp oder Lisbeth Granacher**

**Z51** | 23.01.22     **Z56** | 19.06.22

**Z52** | 12.02.22     **Z57** | 13.08.22

**Z53** | 12.03.22     **Z58** | 15.10.22

**Z54** | 09.04.22     **Z59** | 05.11.22

**Z55** | 28.05.22     **Z60** | 10.12.22

## Internationale Zen-Konferenz 2022

### Zeitlose Weisheit des Zen

**Z50** | 08.09 – 11.09.22 | 17.00–13.30 | CHF 490

**Leitung:** Dr. Dieter Wartenweiler, Kathrin Stotz

**Referierende:** Abt Muho Nölke Rōshi, Japan;

**Dr.<sup>in</sup> med. Friederike Juen Boissevain, Deutschland;**

**Vanja Palmers Rōshi, Schweiz-Österreich;**

**Paul Morgan-Somers, England; Doris Zölls**

**Rōshi, Deutschland**

Zen verweist in vielfältiger Weise auf die zeitlose Essenz des Lebens. Die Referentinnen und Referenten beleuchten dies aus verschiedenen Erfahrungsfeldern wie dem Leben in einem japanischen Zen-Kloster, der Begleitung von Menschen in einem Sterbehospiz, aus spontaner innerer Öffnung oder aus einer Lehrtätigkeit. Die anregende Begegnung mit den Referierenden in zahlreichen Workshops und während der ganzen Tagung ist ein zentrales Element der Konferenz.

## KÖRPER, GEIST & ZAZEN

### Sanftes Yoga und Zazen

**Marcel Steiner, Lucia Sidler**

**Z13** | 20.02.–25.02.22 | 18.30–09.00 | CHF 440

### Traumarbeit, luzides Träumen und Zazen

**Peter Widmer**

**Z45** | 20.02.–25.02.22 | 18.30–13.00 | CHF 500

### Weiter Geist – Grosses Herz

**Marcel Steiner, Johanna Rüttschi**

**Z12** | 06.03.–09.03.22 | 18.30–13.00 | CHF 330

### BodyZen (BBAT und Zazen)

**Marcel Steiner, Beat Streuli**

**Z14** | 15.05.–19.05.22 | 18.30–13.00 | CHF 440

**Z15** | 11.12.–15.12.22 | 18.30–13.00 | CHF 440

### Metta-Meditation und Zazen

**Peter Widmer**

**Z46** | 29.05.–03.06.22 | 13.30–13.00 | CHF 360

**Z47** | 20.11.–25.11.22 | 13.30–13.00 | CHF 360

### Bogenschiessen und Zazen

**Hans-Walter Hoppensack, Dieter Bigler**

**Z05** | 18.08.–21.08.22 | 18.30–13.30 | CHF 390

### Seminartag für Leitende von Meditationsgruppen

**Peter Widmer**

**Z48** | 25.06.22 | 09.30–17.00 | CHF 150



*«Yoga existiert in der Welt,  
weil alles miteinander verbunden ist.»*

– T. K. V. Desikachar –

# Yoga

Yoga ist eine spirituelle Praxis, die Körper, Geist, Seele und Atem in Einklang bringt. Dabei gilt der Körper als Erfahrungsort, der einbezogen, nicht ausgeschaltet wird – gelebte Ganzheitlichkeit. Yoga kennt heute zahlreiche Richtungen und Ausprägungen. Im Lassalle-Haus werden je nach Lehrperson verschiedene Schwerpunkte gesetzt, wobei immer eine ganzheitliche Erfahrung angestrebt wird.

## Irène Fasel

### Yoga im Schweigen

Y01 | 14.01.–16.01.22 | 18.30–13.30 | CHF 230

### Yoga und spirituelles Gehen im Schweigen

Y02 | 07.06.–10.06.22 | 18.30–13.00 | CHF 350

### Yoga und Gehmeditation

Y03 | 07.08.–10.08.22 | 18.30–13.00 | CHF 350

## Shantam Eduard Fuchs

### Der Weg der Meditation im Yoga

#### Einführung

Y04 | 04.02.–06.02.22 | 18.30–13.30 | CHF 230

Y05 | 29.04.–01.05.22 | 18.30–13.30 | CHF 230

#### Yoga und die Samkhya Philosophie

Y06 | 31.07.–05.08.22 | 18.30–13.00 | CHF 480

#### Astanga Yoga – der achthgliedrige Pfad des Yoga

Y07 | 17.11.–20.11.22 | 18.30–13.30 | CHF 350

## Daniel Studhalter

### Yoga- und Meditationsretreat für Männer

Y21 | 18.02.–20.02.22 | 18.30–13.30 | CHF 230

## abendYOGA

### Irène Fasel oder Gerda Imhof

In der Regel jeden 4. Donnerstag des Monats  
jeweils von 18.15–20.00 Uhr | CHF 50

## Gerda Imhof

### Yoga und Achtsamkeit in der Natur

Y08 | 10.04.–15.04.22 | 18.30–13.00 | CHF 520

### Yoga und Achtsamkeit – Wochenend-Retreat

Y09 | 25.03.–27.03.22 | 18.30–13.30 | CHF 230

Y10 | 28.10.–30.10.22 | 18.30–13.30 | CHF 230

### Yoga und achtsames Wandern

Y11 | 15.05.–20.05.22 | 18.30–13.00 | CHF 520

Y12 | 04.10.–09.10.22 | 18.30–13.30 | CHF 520

### Sanftes Yoga 65+

Y13 | 21.06.–24.06.22 | 18.30–13.00 | CHF 350

Y14 | 06.12.–09.12.22 | 18.30–13.00 | CHF 350

### Yoga & Achtsamkeit im Rhythmus der Jahreszeiten – online

Y22 | 29.01.22 | CHF 90

Y23 | 23.04.22 | CHF 90

Y24 | 18.06.22 | CHF 90

Y25 | 17.09.22 | CHF 90

## Amit Sharma

### Nada-Yoga

Y17 | 06.05.–08.05.22 | 18.30–13.30 | CHF 230

Y18 | 14.10.–16.10.22 | 18.30–13.30 | CHF 230

## Johanna Limacher

### Yoga – Vedanta

Y19 | 24.06.–26.06.22 | 18.30–13.30 | CHF 230

### Der klassische Yoga des Patanjali

Y20 | 21.10.–23.10.22 | 18.30–13.30 | CHF 230

## Christian Hackbarth-Johnson

### Achtsamer Yoga und Meditation

Y15 | 20.11.–24.11.22 | 18.30–13.00 | CHF 420

### Yoga als Gebet des Körpers und des Atems – Einführung

Y16 | 25.02.–27.02.22 | 18.30–13.30 | CHF 230

## Mit der Erde im Einklang leben – dank Ihrer Unterstützung

Im Mai 2021 konnten wir bei uns in Bad Schönbrunn die frisch renovierte Gärtnerei der Zuwebe eröffnen. Für das grosse Engagement möchten wir allen Spenderinnen und Spendern danken, die dazu beigetragen und das Ganze ermöglicht haben. Damit verfügen wir heute über eine gute Infrastruktur für Menschen mit Beeinträchtigung, welche mit Liebe und Freude den Garten und Park bewirtschaften und uns Zugang zu eigenem Gemüse und Blumen ermöglichen.

### Coronafonds

Corona hat uns auch im 2021 stark beschäftigt. Wir mussten knapp vier Monate schliessen, das ist für uns schwer zu tragen. Wir erfahren aber bis heute grosse Solidarität und auch finanzielle Unterstützung. Für diese Beiträge sind wir sehr dankbar. Damit können wir auch in Zukunft ein Ort der Spiritualität, des Dialogs und der Verantwortung sein.

### Solidaritätsfonds

Das Lassalle-Haus hält seine Kurskosten bewusst moderat und versucht auf diese Weise, Bildung für alle Menschen zugänglich zu machen. Für Personen mit knappen finanziellen Ressourcen sind unsere Preise dennoch anspruchsvoll. Hier hilft unser Solidaritätsfonds: In den letzten Jahren konnten Hunderte von Personen, insbesondere auch jüngere Menschen von einer Kursermässigung profitieren.

### Langzeit-Gäste

Menschen, die sich neu orientieren wollen, bieten wir eine bis zu sechs Monate lange

Auszeit an. Unsere Langzeit-Gäste tragen die Spiritualität des Hauses mit und beteiligen sich an einfachen Arbeiten, die anfallen. Durch die Mitarbeit sind Kost und Logis abgedeckt. In ihrem Prozess werden sie geistlich begleitet. Kurse besuchen sie zu einem vergünstigten Tarif. Die Langzeit-Gäste sind uns wichtig, weil wir sie in ihrer Persönlichkeitsentwicklung unterstützen können und sie unsere Hausgemeinschaft bereichern.



*«Die Abwechslung zwischen Arbeit, Begegnung mit Menschen und täglicher Meditation erlebte ich als enorm fruchtbar. Die Erinnerung an diese Erfahrung trägt mich nun auch im Alltag.»*

*Regula B., Langzeitgast im Lassalle-Haus*

### Photovoltaik-Anlage für das Lassalle-Haus

Perspektive und Motivation für das Lassalle-Haus ist ein lebensdienliches Engagement für diese Welt. Dabei ist es uns ein zentrales Anliegen, die nachhaltige Ausrichtung des Hauses weiter voranzubringen.

Die bestehende Infrastruktur des Lassalle-Hauses, die Forrenmatt mit den Mietwohnungen sowie die neu renovierte Gärtnerei mit dem Holzschopf eignen sich hervorragend für eine umfassende Photovoltaik-Anlage. Die ausgesetzte Lage mit langer Sonnenscheindauer und die Grösse der Dächer bieten ein grosses Potenzial, nachhaltig Strom für den Betrieb des Lassalle-Hauses zu produzieren. Dieses möchten wir ausschöpfen und planen die Installation von mehreren Photovoltaik-Anlagen im Umfang von 324 Photovoltaik-Modulen.



*«Das Lassalle-Haus setzt sich seit vielen Jahren für die Bildung und einen nachhaltigen Umgang mit den Ressourcen unserer Schöpfung ein. Das Photovoltaik-Projekt hilft dem Haus, die Energiewende weiter voranzutreiben.»*

*Gerhard Pfister, Nationalrat und Präsident von Die Mitte Schweiz*

Mit der geplanten Photovoltaik-Anlage können wir einen substanziellen Beitrag zur Energiewende ermöglichen und 32% unseres gesamten jährlichen Energieverbrauchs mit nachhaltiger Solarenergie abdecken. Helfen Sie uns dabei, dieses sinnvolle Projekt zu realisieren.

### **Ihr Unterstützungsbeitrag**

Wir arbeiten laufend daran, die Auslastung des Hauses zu optimieren und so weiter an finanzieller Stabilität zu gewinnen. Trotzdem sind wir als gemeinnützige Non-Profit Organisation weiterhin auf Spenden angewiesen. Zuwendungen an das Bildungshaus sind von Schenkungs- und Erbschaftssteuern befreit. Allgemeine Spenden ans Lassalle-Haus oder Spenden für einen bestimmten Zweck können mit dem beiliegenden Einzahlungsschein oder auf das folgende Konto eingezahlt werden:

**«Verein Bad Schönbrunn»,  
Zuger Kantonalbank, 6302 Zug  
IBAN-Nr.: CH23 0078 7000 0702 4950 9**

Gerne stehen wir Ihnen für weitere Informationen in einem persönlichen Gespräch zur Verfügung. Nehmen Sie mit der Direktion des Lassalle-Hauses Kontakt auf:


**[tobias.karcher@lassalle-haus.org](mailto:tobias.karcher@lassalle-haus.org)**

### **Freundeskreis des Lassalle-Hauses – Gönnerverein**

Unser Gönnerverein ist ein wichtiger Partner des Lassalle-Hauses: Die Vereinsmitglieder geben uns Planungssicherheit und helfen mit, die materielle Basis des Hauses und seine Bildungsarbeit breiter abzustützen. Wir verstehen den Gönnerverein als erweiterter Freundeskreis, der am Gedeihen des Lassalle-Hauses und den Wegen einer lebendigen Spiritualität interessiert ist. Der Jahresbeitrag für die Mitgliedschaft beträgt CHF 200.

#### **Mehr Informationen:**

**[lassalle-haus.org/goennerin](http://lassalle-haus.org/goennerin) oder per Mail an [frankie.steiner@lassalle-haus.org](mailto:frankie.steiner@lassalle-haus.org)**

A close-up photograph of tall grasses with feathery seed heads. The scene is bathed in warm, golden light, likely from the setting or rising sun, creating a soft, ethereal atmosphere. The focus is sharp on the foreground grasses, while the background is blurred. A semi-transparent dark box is overlaid at the bottom center, containing a quote in German.

– «Jeder Teil dieser Erde  
ist meinem Volk heilig.»  
– Häuptling Seattle –

# Fasten

Der Verzicht auf Nahrung ist eine Art Reset-Knopf für den Körper, der den Zellen und Organen gut tut und Erholung gewährt. Das wusste bereits der Arzt Otto Buchinger (1878–1966). Der deutsche Arzt war überzeugt von der heilenden Wirkung des Fastens – er hatte sie am eigenen Leib erfahren – und hat zudem die Stille als Kraft erkannt. Fasten und Stille gehören natürlicherweise zusammen. Nicht selten verspürt wer fastet die Sehnsucht nach der Stille – ein Ausdrück davon, vom Vielen zum Wenigen zu kommen. Der Mensch sucht häufig Halt und Sinn in Dingen und Äusserlichkeiten. Wer eine Zeit lang verzichtet, stellt fest, dass es etwas Tieferes gibt, das trägt. Wenn das Gefühl von Leere zugelassen werden kann, steigt die Fülle auf, die im ganz wesentlichen Sinne nährt.

Dazu kommt – untrennbar – die ökologisch-soziale Dimension hinzu: Den Blick von sich weg auf die Welt richten und sensibel werden für einen sozial engagierten Lebensstil. Beim Fasten kommen oft Gewohnheiten ans Licht, die den Alltag bestimmen. Gerade in einer Gesellschaft, die so stark auf den Konsum ausgerichtet ist, braucht es einen Schritt zurück, um sich die Frage zu stellen: Brauche ich das wirklich? Will ich das überhaupt? Macht es mich glücklicher? Das Fasten sensibilisiert für einen bewussten Umgang mit Konsum. Es ist darin die Entdeckung, dass das Weniger ein Gewinn ist. Dies wiederum ist Heilung für Seele und Erde zugleich.

## Fasten 2022

Jeweils 17.00 – 09.00 | CHF 490 (ausser online)

### Lassalle-Winterfasten

**Christoph Albrecht SJ, Andrea Ciro Chiappa**

**F01** | 09.01.–16.01.22

**Noa Zenger, Lucia Sidler**

**F02** | 16.01.–23.01.22

---

### Lassalle-Frühlingsfasten

**Ursula Popp, Andrea Ciro Chiappa**

**F04** | 13.03.–20.03.22

**Noa Zenger, Reto Bühler**

**F05** | 20.03.–27.03.22

Lassalle-Frühlingsfasten – online

**Klaus-Peter Wichmann**

**F10** | 03.04.–10.04.22 | 10.00–10.00 | CHF 450

---

### Lassalle-Sommerfasten

**Noa Zenger, Peter Roth**

**F06** | 12.06.–19.06.22

**Marcel Steiner, Lucia Sidler**

**F07** | 24.06.–01.07.22

---

### Lassalle-Herbstfasten

**Ursula Popp, Andrea Ciro Chiappa**

**F08** | 25.09.–02.10.22

**Noa Zenger, Reto Bühler**

**F09** | 02.10.–09.10.22

**Marcel Steiner, Johanna Rüttschi**

**F03** | 27.11.–04.12.22

---

In Kooperation und unter Mitwirkung der *Deutschen Fastenakademie*.

*Lassalle-Fasten in der Stille:  
gesundheitlich bewusst –  
spirituell motiviert –  
öko-sozial engagiert*

# Auszeit

Der berufliche und private Alltag vieler Menschen ist heute von Leistungsdruck und Stress geprägt. Umso wertvoller sind Pausen, um innezuhalten und sich an inneren Zielen und Werten neu zu orientieren. Die Auszeit ist da, um gezielt und bewusst zu entschleunigen und wieder mit Visionen und konkreten Plänen gestärkt in den Alltag zurückzukehren.

## Wen sprechen wir an?

Alle, die für 8½ Tage aus dem Funktionsmodus aussteigen möchten: Sie sind in einer Situation, in der Sie erkennen, dass Sie einen ungesunden Lebensstil pflegen. Sie haben Ihre Energiebalance nicht mehr im Griff, leiden zum Teil bereits an Symptomen eines leichten Erschöpfungssyndroms. Oder Sie stehen in Ihrem Leben vor neuen Herausforderungen und wollen sich bewusst Zeit für eine Standortbestimmung nehmen.

## Stress-Prävention und Resilienz

- **Entschleunigung und Erholung:** Die Auszeit gibt Raum, um im Umfeld der Stille und in der Natur wieder zu sich selbst zu gelangen.
- **Wissensvermittlung und Reflexion:** Zentrale Aspekte zu chronischem Stress und Burnout, zu Energiebalance, Abgrenzung, Selbstmanagement und Resilienz werden vermittelt.
- **Standortbestimmung und Neuausrichtung:** Ein klar strukturierter Prozess mit Gruppen- und Einzelreflexionen hilft zu erkennen, wo Sie stehen und wohin Sie auf ihrem Lebensweg gehen möchten.
- **Akzeptanz und Veränderung:** Das wiederentdeckte Wesentliche gilt es im Alltag nachhaltig zu verankern.

## Auszeit zur rechten Zeit – Durch Innehalten zum Neugestalten

**Lorenz Ruckstuhl, Gabriela Scherer**

**A03** | 03.03.–11.03.22 | CHF 850

**Lorenz Ruckstuhl, Daniela Werner**

**A04** | 28.07.–05.08.22 | CHF 850

**Lorenz Ruckstuhl, Gabriela Scherer**

**A05** | 24.11.–02.12.22 | CHF 850

## ZeitZumSein – Ein PowerGap zum fordernden Alltag

Jeweils 18.30–16.00

**Lorenz Ruckstuhl, Daniela Werner**

**A01** | 26.05.–29.05.22 | CHF 390

**Daniela Werner, Gabriela Scherer**

**A02** | 29.09.–02.10.22 | CHF 390

## Team Auszeit

Das Alltagsgeschäft hält uns auf Trab. Wie können wir sicherstellen, dass wir als Team auch gemeinsam in eine zielführende Richtung gehen? Die Teamauszeit ermöglicht es, aus dem Funktionsmodus auszusteigen und eine schöpferische Pause einzulegen.

Mögliche Angebote:

- Slowdown-Workshop
- Wirksame Teams
- Feedback & Wertschätzung
- Stress & Resilienz
- Leadership & Entscheidungsfindung
- Sinnhaftigkeit & Werte

**[lassalle-haus.org/teamauszeit](http://lassalle-haus.org/teamauszeit)**



# Alter & Weisheit

Es gibt sie: Ältere Menschen, die zu ihren Jahren stehen und dankbar der Vergangenheit gedenken, ohne sie zu vergolden. Sie sind weise und strahlen Güte und Wärme aus. In ihrer Nähe fühlen wir uns wohl. An Menschen, die so sind – oder so werden möchten, richtet sich diese neue Seminarreihe.

*«Sei was du bist.  
Gib was du hast.»*  
Rose Ausländer

## Im Alter neuen Sinn suchen und finden

Gemeinsam machen wir uns auf, zurückzuschauen, Erfolge und Misserfolge anzuerkennen und den Lebensweg als Ganzes wahrzunehmen. So mag sich ein Bewusstsein für das gelungene Leben einstellen – nicht zuletzt trotz der erlittenen Enttäuschungen und Schmerzen. Wir informieren uns über medizinische, juristische und finanzielle Themen des Alterns und gehen für uns stimmige Entscheide an. Auf diese Weise fragen wir: Was bedeutet ein «gutes Leben» – für mich und für die Welt?

## Jahreskurs «Das Beste kommt noch»

**N01** | CHF 3690. Die Seminarreihe von Total 18 Kurstagen versteht sich als Einheit und kann nur als Gesamtpaket gebucht werden (Ratenzahlung möglich).

## I – Biografiearbeit

27.02.–02.03.22 | 18.30–16.00

**Referentinnen:** Bettina Ugolini, Gerontopsychologin; Barbara Geiser, Autorin und Erwachsenenbildnerin

**Vertiefungstage:** 28.03. und 25.04. | 10.00–17.00

## II – Trauer und Versöhnung

22.05.–25.05.22 | 18.30–16.00

**Referentin:** Margrit Arnold-Klein, Erwachsenenbildnerin, Trauerbegleiterin; **Interview mit Niklaus Brantschen, Jesuit und Zen-Meister**

**Vertiefungstage:** 20.06. und 25.07. | 10.00–17.00

## III – Med. und jur. Herausforderungen

14.08.–17.08.22 | 18.30–16.00

**Referenten:** Daniel Trachsel, Rechtsanwalt; Barbara Hochstrasser, Dr. med. M.P.H. Chefsärztin

**Vertiefungstage:** 19.09. und 17.10. | 10.00–17.00

## IV – Perspektiven und Visionen

13.11.–16.11.22 | 18.30–16.00

**Referenten:** Ingrid Riedel, Psychologin; Hans Rudolf Zulliger, Dr. Dr. h. c. Physiker, Experte für Nachhaltigkeit

**Gesamtleitung:** Ursula Popp, Berufs- und Laufbahnberaterin, Zen Assistenz-Lehrerin unterstützt den Prozess der Selbst- und Sinnfindung während aller Kurstage.

Informationstage im Lassalle-Haus

**O08** | 15.11.21 | 10.00–16.00

**O01** | 10.01.22 | 10.00–16.00

**Anmeldung:** [info@lassalle-haus.org](mailto:info@lassalle-haus.org)

## Beweglich im Alter – für Körper, Geist und Seele

Ursula Popp, Peter Ernst

**N02** | 08.06.–10.06.22 | 17.30–13.00 | CHF 390

## Spiritualität im Alltag

### FESTE IM KIRCHENJAHR

#### Ostern feiern

**Bruno Brantschen SJ, n. n.**

**M12** | 14.04.–17.04.22 | 17.30–13.30 | CHF 290

#### Adventsmeditation

**Monika Renz, Helen Renz**

**M05** | 25.11.–27.11.22 | 18.30–13.30 | CHF 290

#### Weihnachten feiern

**Tobias Karcher SJ, Sylvia Laumen**

**M13** | 23.12.–27.12.22 | 18.30–09.00 | CHF 330

### SPIRITUALITÄT IM ALLTAG

#### When I'm sixty-four

**Theres Spirig-Huber, Karl Graf**

**M09** | 18.01.–20.01.22 | 17.00–16.00 | CHF 290

**M10** | 07.06.–09.06.22 | 17.00–16.00 | CHF 290

**M11** | 28.10.–30.10.22 | 17.00–16.00 | CHF 290

#### Perspektiven die alles verändern – Integrale Spiritualität und Selbstentwicklung

**Peter Widmer**

**M15** | 21.01.–23.01.22 | 18.30–13.30 | CHF 290

**M16** | 20.05.–22.05.22 | 18.30–13.30 | CHF 290

#### Ganzheitliche Standortbestimmung

**Lukas Niederberger**

**M03** | 21.01.–23.01.22 | 18.30–13.30 | CHF 290

### QI GONG

#### Shibashi Qi Gong – Meditation in Bewegung

**Barbara Lehner**

**M01** | 08.07.–10.07.22 | 18.30–13.30 | CHF 290

**M02** | 23.09.–25.09.22 | 18.30–13.30 | CHF 290

#### Chan Mi Qi Gong

Basisübung

**Thomas Binzegger**

**M21** | 14.01.–16.01.22 | 18.30–13.30 | CHF 290

**M22** | 08.04.–10.04.22 | 18.30–13.30 | CHF 290

Aufbaukurs

**M23** | 21.10.–23.10.22 | 18.30–16.00 | CHF 330

### PFLEGE DES PARKS

Pension jeweils offeriert, Basis Zimmer  
mit Lavabo

#### Gartenwoche

**Karin Eder, Daniel Rossi**

**M06** | 24.04.–29.04.22 | 16.00–13.00 | CHF 210

**M07** | 17.07.–22.07.22 | 16.00–13.00 | CHF 210

**M08** | 09.10.–14.10.22 | 16.00–13.00 | CHF 210

#### Waldtage

**Kari Müller**

**M26** | 09.03.–11.03.22 | 18.30–17.00 | CHF 140

**M27** | 19.10.–21.10.22 | 18.30–17.00 | CHF 140

SOMMERFERIEN IN BAD SCHÖNBRUNN

**Dir und der Welt zuliebe –  
Ferien einmal anders (U30)**

**Valerio Ciriello SJ**

**M19** | 17.07.–24.07.22 | 17.30–13.30

*Preis folgt*

**Dir und der Welt zuliebe –  
Ferien einmal anders (für alle)**

**Geneva Moser, Jürg Fassbind,  
Niklaus Brantschen SJ**

**M20** | 24.07.–31.07.22 | 17.30–13.00

*Preis folgt*

MEDIZIN & SPIRITUALITÄT

**Versöhnung, Vergebung, Vertrauen  
Was ist versöhntes Dasein?**

**Monika Renz, Urs Z. Rüegg**

**M04** | 14.09.–16.09.22 | 18.30–13.00 | CHF 290

EINFÜHRUNGEN

**Einführung in die Meditation**

**Noa Zenger, Ursula Popp, Irène Fasel**

**M17** | 30.01.–01.02.22 | 18.30–13.00 | CHF 190

**Bruno Brantschen SJ, Ursula Popp,  
Gerda Imhof**

**M18** | 27.11.–29.11.22 | 18.30–13.00 | CHF 190

**Einführung in die Mystik des Islam**

**Peter Hüseyin Cunz**

**M24** | 11.11.–13.11.22 | 18.30–13.30 | CHF 290

**Einführung ins Christentum**

**Jahreskurs**

**Glauben mit Herz und Verstand – Christentum  
für SkeptikerInnen und Quereinsteiger**

**M25** | CHF 1500

Die vier Kurseinheiten können nur als Gesamtpaket gebucht werden (Ratenzahlung möglich).

**1. Einheit – Wie geht Glauben? –  
Ein Gott und viele Religionen**

**Referentin: Prof. Dr. Eva-Maria Faber**

18.11.–20.11.22 | 18.30–13.30

**2. Einheit – Wer war Jesus und warum  
wurden aus ihm DREI? – Über den Kern  
christlichen Glaubens**

**Referent: lic. theol. Detlef Hecking**

24.02.–26.02.23 | 18.30–13.30

**3. Einheit – Warum lässt der gute Gott uns  
leiden? – Über Leid, Tod und Auferstehung**

**Referentin: Prof. Dr. Luzia Sutter Rehmann**

09.06.–11.06.23 | 18.30–13.30

**4. Einheit – Warum ist Glaube nicht Privat-  
sache? – Kirche als Zeichen von Gottes Nähe**

**Referentin: Prof. Dr. Birgit Jeggler-Merz**

13.10.–15.10.23 | 18.30–13.30

**Kursleitung: Bruno Brantschen SJ,  
Rita Amrein-Stocker**

**Vertiefung der einzelnen spirituellen Wege**

Einführung in die Exerzitien: S. 8

Einführung in die Kontemplation: S. 12

Einführung Zen: S. 16

Einführung Yoga: S. 19

## Reisen & Pilgern

### REISEN

#### Studienreise nach Israel

Christian Rutishauser SJ, Tamar Avraham

P01 | Sommer 2022

*Reisedatum und Preis folgen*

*Vorbereitungstreffen*

Christian Rutishauser SJ

P02 | 25.03.–26.03.22 | 18.30 –17.00 | CHF 90

#### Studienreise nach Indien

Toni Kurmann SJ

P03 | November 2022

*Reisedatum und Preis folgen*

*Vorbereitungstreffen*

Toni Kurmann SJ,

Bala Kiran Kumar Hrudayaraj SJ

P04 | 18.06.–19.06.22 | 11.00 –13.30 | CHF 140

#### «Unterwegs im Leben» – Impulse aus Philosophie und Spiritualität

Norbert Bischofberger, Barbara Bleisch

P07 | 28.10.–30.10.22 | 18.30 –13.30 | CHF 290

### PILGERN

#### Projekt «Zu Fuss nach Jerusalem»

Pilgertag von Stans in den Ranft

Christian Rutishauser SJ, Franz Mali

P05 | 21.05.22 | 09.30 –17.00 | Kollekte

Pilgern durch Bulgarien

Franz Mali, Reto Bühler

P06 | 25.07.–03.08.22 | CHF 1300 Richtpreis

#### Ausblick 2023–2024

Pilgern von Edirne nach Istanbul

(europäische Türkei / Ostthrakien)

24.07.–02.08.23

Pilgern von Amman nach Jerusalem –

Weihnachten in Bethlehem

17.12.–30.12.24

Für Reisen & Pilgern kontaktieren Sie

Marta Werwitzke

marta.werwitzke@lassalle-haus.org

Tel +41 41 757 14 38

#### Lassalle-Wandertage

Stephan Döbeli, Katarina Kelso

P08 | 09.04.22 | CHF 30

AG: Aarwangen–St.Urban–Langenthal

Katarina Kelso

P09 | 14.05.22 | CHF 30

SZ: Rigi Kräbel – Felsenweg (Rundwanderung)

P10 | 11.06.22 | CHF 30

LU: Schrattenfluh (Rundwanderung)

P11 | 09.07.22 | CHF 30

UR: Leutschachhütte ab Intschi (Rundwanderung)

P12 | 20.08.22 | CHF 30

AI: Meglisalp (Rundwanderung)

P13 | 09.–11.09.22 | CHF 80

GR: Drei Tage im Nationalpark

P14 | 08.10.22 | CHF 30

OW: Urner Mundartweg ab Isenthal (Rundwanderung)

Wir bitten um Ihre Anmeldung über unsere Website oder direkt via Mail an: [info@lassalle-haus.org](mailto:info@lassalle-haus.org)

## Kunst & Musik

### MUSIK

#### Alleluia – lobsinget Gott

Maria Walpen

W12 | 06.05.–08.05.22 | 17.00–13.30 | CHF 290

W13 | 06.12.–08.12.22 | 11.00–13.00 | CHF 330

#### Die Magie der Zauberflöte von

#### W. A. Mozart entdecken

Anna Röcker

W16 | 16.06.–18.06.22 | 18.30–13.00 | CHF 290

### BLUMEN

#### Ikebana – Freundschaft durch Blumen

Susann Bühler, Bea Stalder

W14 | 08.04.–10.04.22 | 18.30–16.00 | CHF 390\*

#### Ikebana – Freundschaft durch Blumen

Martha Bachmann, Dominique Landolt

W15 | 21.10.–23.10.22 | 18.30–16.00 | CHF 390\*

### MALEN UND KONTEMPLATION

#### Nichts als Farbe – Malen aus der Stille

Jörg Niederberger

W08 | 18.04.–22.04.22 | 18.30–13.00 | CHF 510\*

W09 | 09.10.–13.10.22 | 18.30–13.00 | CHF 510\*

#### Farblust – Kunst als Weg

Jörg Niederberger

W11 | 18.06.–24.06.22 | 18.30–13.00 | CHF 770\*

#### Farbe und Wort

Jörg Niederberger, Eva Allemann

W10 | 04.09.–08.09.22 | 18.30–13.00 | CHF 510\*

### KALLIGRAFIE UND TUSCHEMALEN

Sanae Sakamoto

#### Sho dô – Japanisch-chinesische Kalligrafie und Sumi-e – Fernöstliche Tuschemalerei

Grundkurs

W01 | 03.02.–06.02.22 | 18.30–15.00 | CHF 560\*

W02 | 09.06.–12.06.22 | 18.30–15.00 | CHF 560\*

W03 | 18.08.–21.08.22 | 18.30–15.00 | CHF 560\*

Mittelstufe

W04 | 28.09.–01.10.22 | 18.30–15.00 | CHF 560\*

W05 | 14.07.–17.07.22 | 18.30–15.00 | CHF 560\*

#### Sho dô – Japanisch-chinesische Kalligrafie

Oberstufe

W06 | 03.11.–06.11.22 | 18.30–15.00 | CHF 560\*

#### Sumi-e – Fernöstliche Tuschemalerei

Oberstufe

W07 | 19.05.–22.05.22 | 18.30–15.00 | CHF 560\*

\* zuzüglich Materialkosten

#### Ausstellung «Tao & Zen» mit Werken von Sanae Sakamoto

03.04.–13.11.2022

#### Vernissage inkl. Performance der Künstlerin

03.04.22 | 14–15.30 Uhr

#### Finissage

13.11.22 | 14–15.30 Uhr

## Ökosoziale Transformation

Die von Papst Franziskus im Mai 2015 veröffentlichte Umwelt- und Sozialenzyklika «Laudato si» inspiriert uns. Ihre Hauptbotschaft ist die enge Verknüpfung der zwei zentralen Herausforderungen unserer Zeit: Umweltzerstörung und wachsende Armut. Sie haben als gemeinsame Folge die Schiefelage unserer globalen Gesellschaft. Wir haben verlernt, die Welt, Natur und Menschen, als Beziehungsgeflecht zu begreifen und zu leben. Im Jahr 2019 hat der Jesuitenorden «Laudato si» als weltweite Präferenz formuliert: «Wir nehmen uns vor, mit dem, was wir sind und was uns zur Verfügung steht, mit anderen beim Aufbau alternativer Lebensmodelle zusammenzuarbeiten, die auf dem Respekt vor der Schöpfung und einer nachhaltigen Entwicklung basieren, die fähig ist Güter zu produzieren, welche, gerecht verteilt, für alle Menschen auf unserem Planeten ein würdiges Leben sicherstellen.»

Das Lassalle-Haus möchte auf folgende Weise dazu beitragen:

- Auseinandersetzung mit den Erkenntnissen der Forschung und deren Verbreitung
- Inspirieren mit Impulsen der christlichen und östlichen Traditionen
- Einüben einer Haltung der Achtsamkeit
- Reflektieren und praktizieren eines nachhaltigen Lebensstils
- Wiederentdecken der Beziehungen mit der Natur (Garten, Park, Wald)
- Zur Verfügung stellen des Campus für Transformations-Projekte
- Laufende Verbesserung der nachhaltigen Ausrichtung des Lassalle-Hauses

### Summeruniversity, 21.–25.08.2022

**Leitung: Prof. Gaël Giraud SJ,  
Tobias Karcher SJ**

Internationale Konferenz für Studierende und Forschende aus den Umweltwissenschaften, in Zusammenarbeit mit Georgetown University, USA; Stellenbosch Sustainability Institute, South Africa; Leuphana University, Deutschland.

### Eco Summer Camp, 25.08.–01.09.2022

**Leitung: Valerio Ciriello SJ**

Der Einsatz gegen die Umweltzerstörung und für die Erhaltung der Schöpfung muss eine kulturelle Bewegung werden, in der alle eingeladen sind, ihre persönliche und soziale Verantwortung zu übernehmen. Es gilt langfristig Änderungen herbeiführen, die unsere Gesellschaft von innen heraus verändern und so neues Leben ermöglichen. Ein Camp für junge Erwachsene (18-35 J.) in Zusammenarbeit mit Schweizer und Europäischen Partnerorganisationen, namentlich das Fastenopfer, das Centre for Development and Environment (CDE) der Universität Bern sowie die Zurich University of Applied Sciences ZHAW.

Alle weiteren Veranstaltungen und Informationen im Rahmen der ökosozialen Transformation:

**[lassalle-haus.org/oekologie](http://lassalle-haus.org/oekologie)**

# Lassalle-Institut

## Die Community des Lassalle Instituts

Das Lassalle-Institut lädt ein zu einer Community von Menschen in Führungsverantwortung, die durch ein weltweites Netzwerk von Bildungs- und Forschungsinstitutionen des Jesuitenordens getragen und gefördert wird. Führungspersönlichkeiten kommen zusammen, um an den Umbrüchen in der Leistungsgesellschaft zu wachsen. So können sie inspiriert wirken, gut entscheiden und Veränderungen sinnvoll begleiten.

## Formate

Thematische Circles, vertrauensvolle Kamingespräche und Symposien ermöglichen einen persönlichen und fruchtbaren Dialog.

## Membership

Mit Ihrer Membership tragen Sie die Einladungen des Instituts zum Austausch in der Community mit, zugunsten einer lebensdienlichen Wirtschaft und Gesellschaft.

## Symposium

**Von der Absicht zur Wirkung  
Umsichtig und deshalb nachhaltig  
wirtschaften**

Di, 1.2.2022 | 17.00–21.00

*Keynote Speakers*

**Mirjam Staub-Bisang**

CEO BlackRock Schweiz

**Beat Hess**

Präsident Lafarge Holcim

**Joël Mesot**

Präsident ETH Zürich

## Kontakt

**Lassalle-Institut**

Tel. +41 41 757 14 78

info@lassalle-institut.org

lassalle-institut.org

lassalle  
institut

gut entscheiden



## Weiterbildungen

### Focusing

Focusing ist eine Methode der inneren Aufmerksamkeit und Entschleunigung, um wieder in Tuchfühlung zu kommen mit dem Wahrnehmen und dem körperlichen Erleben.

**PD Dr.<sup>in</sup> Donata Schoeller,  
Dr. Hanspeter Mühlethaler**  
**M14** | CHF 3600

Module jeweils von 18.30 –16.30

Die Ausbildung von Total 6 Modulen (12 Kurstagen) versteht sich als Einheit und kann nur als Gesamtpaket gebucht werden (Ratenzahlung möglich).

Modul 1 – Einführung: Focusing-Haltung und Aufmerksamkeit, das Close Talking  
22.04.–24.04.22

Modul 2 – Focusing-Bewegungen:  
Vertrauter werden mit der Dynamik und Präzision des Erlebens  
15.07.–17.07.22

Modul 3 – Grundkompetenzen der Prozessbegleitung  
23.09.–25.09.22

Modul 4 – Prozesse vertiefen, Begleittechniken erweitern  
25.11.–27.11.22

Modul 5 – Focusing und Philosophie: Den Körper als «Interaktion mit Umwelt» verstehen und kultivieren  
13.01.–15.01.23

Modul 6 – Thinking at the Edge: Wenn das Fühlen das Denken erweitert und vice versa  
10.02.–12.02.23

---

### Einführung in die Geistliche Gesprächsführung

Die Teilnehmenden lernen, wie sie ein geistliches Gespräch gestalten können. Die Einführung in die geistliche Gesprächsführung bietet eine gute Grundlage für eine weiterführende Ausbildung in geistlicher Begleitung.

**Bruno Brantschen SJ, Hildegard Aepli,  
Sylvia Laumen ktw**  
**E27** | CHF 1300

Module jeweils von 18.30 –13.30

Die Ausbildung von Total 4 Modulen (8 Kurstagen) versteht sich als Einheit und kann nur als Gesamtpaket gebucht werden (Ratenzahlung möglich).

Modul 1 – Aktives Zuhören  
20.01.–22.01.23

Modul 2 – Kontemplative Gesprächshaltung  
21.04.–23.04.23

Modul 3 – Umgang mit Entscheidungen und Krisen  
23.06.–25.06.23

Modul 4 – Ethische Fragestellungen  
29.09.–01.09.23

---



## Lehrgänge

### Weiterbildung zum/zur MBSR-Lehrer/-Lehrerin

Lehrgang des Instituts für Achtsamkeit

**Start nächster Lehrgang: Mai 2022**

Das Institut für Achtsamkeit (IAS) bildet zum/zur MBSR-Lehrer/Lehrerin aus. Dies erfolgt auf der Basis eines Drei-Säulen-Konzeptes: modulares, individuelles sowie persönliches Lernen. Der Lehrgang wird in Form von 8 Wochenend-Modulen durchgeführt.

Orientierungsveranstaltung: 5.3.2022

Details: [institut-fuer-achtsamkeit.de](http://institut-fuer-achtsamkeit.de)

---

### Christliche Spiritualität – Quellen, Geschichte und heutige Praxis

Lehrgang in Zusammenarbeit mit der Universität Fribourg

**Start nächster Lehrgang: vsl. 2023**

Der Lehrgang bietet eine vertiefte Kenntnis der Geschichte christlicher Spiritualität und die Kunst, klassische Texte persönlich zu erschliessen (lectio spiritualis). In intensiver Selbstwahrnehmung und im Austausch mit anderen ist die eigene spirituelle Praxis zu reflektieren und im Dialog mit der Tradition neu zu vertiefen.

---

### Spirituelle Theologie im interreligiösen Prozess – Religionen begegnen und Spiritualität vertiefen

Lehrgang in Zusammenarbeit mit der Universität Salzburg und dem Romero Haus

**Start nächster Lehrgang: vsl. 2024**

Der Lehrgang bietet eine fundierte Auseinandersetzung mit theoretischen und praktischen Grundfragen der Mystik sowie kulturellen und theologischen Grundfragen der christlich-abendländischen Traditionen. Es werden die zentralen Spiritualitätsformen der Geschichte des Christentums und ausgewählten Mystik- und Frömmigkeitstraditionen anderer Religionen vermittelt.

---

### Ignatianische Exerzitien und Geistliche Begleitung – Exerzitien im Alltag und geschlossene Exerzitienkurse leiten

Lehrgang in Zusammenarbeit mit der Universität Fribourg

**Start nächster Lehrgang: vsl. 2024**

Der Lehrgang richtet sich an Menschen, die einerseits ihren geistlichen Weg und ihr christliches Engagement auf einem ignatianischen Exerzitienweg vertiefen und andererseits Mitmenschen in dieser spirituellen Tradition begleiten lernen wollen. Die Ausbildung ist besonders empfehlenswert für Personen mit seelsorglicher, kirchlicher, therapeutischer oder persönlichkeitsbildender Tätigkeit.

---

# Bildungshaus & Seminarhotel

## Kultur der Stille

Das Lassalle-Haus ist als Bildungshaus und Seminarhotel ein Rückzugs- und Kraftort – abseits vom Rummel des Alltags. Wir bieten einen offenen Raum für Stille und Reflexion, für Dialog und Weiterentwicklung. «Stille bewegt» ist unser Leitgedanke.

## Park mit Weitblick

Bad Schönbrunn belebt die Seele eines jeden Naturfreundes. Der Park besticht mit seiner reichen Baumvielfalt, den zahlreichen Nischen und Rückzugsorten und dem wunderbaren Blick in die Ferne. Im grossen Garten wachsen Salate, Gemüse, Kräuter und Blumen.



## Klingende Architektur

Das Haus ist nach den Grundsätzen der harmonikalen Architektur gebaut worden. Der Klang der Stille ist in den Hallen und Räumen erlebbar – für Körper, Geist und Seele.



## Gastronomie

Frisch, vegetarisch, kreativ – das sind die Hauptmerkmale unserer Küche. Wenn immer möglich verwenden wir Lebensmittel aus der Region und in Bio-Qualität sowie Fair-Trade-Produkte.



## Übernachten

75 schlicht eingerichtete Einzel- und Doppelzimmer stehen unseren Gästen zur Verfügung. Wir verzichten bewusst auf Radio/TV, um eine Atmosphäre der Stille und Konzentration zu fördern.



## Unser nachhaltiges Engagement

Wir engagieren uns ganz konkret für einen nachhaltigen Umgang mit den uns verfügbaren Ressourcen. So ist es uns ein Anliegen, unsere internen Prozesse stets zu verbessern und den ökologischen Fussabdruck weiter zu reduzieren.

**green facts** Unser Engagement  
lassalle-haus.org/green

## Pensionspreise für unsere Kursgäste

Die im Programm aufgeführten Kurspreise sind jeweils exklusive Pensionskosten.

### **Kosten pro Person und Nacht**

exkl. Kurtaxen

#### **Einzelzimmer**

- mit DU/WC inkl. Vollpension  
CHF 155\* | CHF 150
- mit Lavabo inkl. Vollpension  
CHF 125\* | CHF 110

#### **Doppelzimmer**

- mit DU/WC inkl. Vollpension  
CHF 135\* | CHF 125
- mit Lavabo inkl. Vollpension  
CHF 115\* | CHF 105

\*Die höheren Preise gelten für 1 bis 4 Nächte, ab der 5. Nacht wird der reduzierte Tarif verrechnet.



Für Menschen, die sich aus finanziellen Gründen das Angebot nicht leisten können, haben wir einen **Solidaritätsfonds** eingerichtet.

## Tagungen und Seminare



Für Organisationen und Unternehmen bieten wir helle Seminarräume in allen Grössen und eine moderne Infrastruktur. Das Umfeld inspiriert und regt zur Kreativität und zum Dialog an.



Unser Haus eignet sich für alle Arten von Anlässen – vom einfachen Seminar bis hin zur grossen Tagung. Unsere Küche geht gerne auf Ihre Wünsche ein. Details zum Seminarhotel und Preise für Gastgruppen und Einzelgäste:

[lassalle-haus.org/seminarhotel](http://lassalle-haus.org/seminarhotel)


### **Kontakt**

**Marianne Beeler**

**Leitung Bereich Hotellerie**

[marianne.beeler@lassalle-haus.org](mailto:marianne.beeler@lassalle-haus.org)

Tel. +41 41 757 14 23



*«Blumen sind die schönen Worte  
und Hieroglyphen der Natur,  
mit denen sie uns andeudet,  
wie lieb sie uns hat.»*

*– Johann Wolfgang von Goethe –*

## Kursübersicht 2022

Januar		
07.–09.	Z01	Zen Einführung 16
08.–09.	Z61	Zazenkai – online 16
09.–16.	F01	Lassalle-Winterfasten 23
14.–16.	Y01	Yoga im Schweigen 19
14.–16.	M21	Chan Mi Qi Gong – Basisübung 26
16.–21.	E15	Einzelexerzitien 8
16.–23.	F02	Lassalle-Winterfasten 23
18.–20.	M09	When I'm sixty four 26
21.–23.	Z49	Zazenkai 16
21.–23.	M03	Ganzheitliche Standortbestimmung 26
21.–23.	M15	Integrale Spiritualität und Selbstentwicklung 26
22.	E28	Vertiefungstag Exerzitien und Kontemplation 8
23.	Z51	Zazen-Tag 17
23.–28.	R01	Hebräischwoche – Jom Kippur 13
28.–30.	E01	Hinführung zu ignatianischen Exerzitien 8
28.–30.	K01	Hinführung zu kontemplativen Exerzitien 12
28.–30.	Z29	Zen Einführung 16
29.	Y22	Yoga & Achtsamkeit – online 19
30.–01.02.	M17	Einführung in die Meditation 27
Februar		
03.–06.	E07	Wie finde ich meinen Weg? 9
03.–06.	W01	Sho dô – Japanisch-chinesische Kalligrafie und Sumi-e – Fernöstliche Tuschemalerei 29
04.–06.	Z44	Zazenkai 16
04.–06.	Y04	Der Weg der Meditation im Yoga 19
06.–12.	Z16	Sesshin 16
11.–12.	Z32	Start Zen-Jahreskurs 17
12.	E29	Vertiefungstag Exerzitien und Kontemplation 8
12.	Z52	Zazen-Tag 17
13.–20.	E21	Lass mich wahr sein 9
18.–20.	Y21	Yoga- und Meditationsretreat für Männer 19
18.–20.	E16	Bewegte und bewegende Bilder – Zugänge zur spirituellen Dimension von Filmen 8
18.–20.	Z24	Zazenkai 16
20.–25.	Z13	Sanftes Yoga und Zazen 17
20.–25.	Z45	Traumarbeit, luzides Träumen und Zazen 17
21.–25.	K17	Kontemplative Exerzitien – online 12
25.–27.	Z25	Zen Einführung 16
25.–27.	Y16	Yoga als Gebet des Körpers und des Atems 19
27.–02.03.	N01	Das Beste kommt noch – Start Jahreskurs 25
27.–04.03.	B01	Bibeltheologische Frühjahrsakademie 13
27.–05.03.	K13	Kontemplation zu Fuss 12
27.–05.03.	Z07	Sesshin 16

März		
03.–11.	A03	Auszeit zur rechten Zeit – durch Innehalten zum Neugestalten 24
05.–06.	E40	Introduction to the Ignatian Exercises 8
05.–06.	Z11	Zazenkai 16
06.–09.	Z12	Weiter Geist – Grosses Herz 17
09.–11.	M26	Waldtage 26
12.	E30	Vertiefungstag Exerzitien und Kontemplation 8
12.	Z53	Zazen-Tag 17
13.–20.	E20	Pilgern durch die Seelenlandschaft 9
13.–20.	F04	Lassalle-Frühlingsfasten 23
20.–23.	E42	Tagung «Heilsam – Unheilvoll» 9
20.–27.	F05	Lassalle-Frühlingsfasten 23
25.–26.	P02	Studienreise nach Israel – Vorbereitungstreffen 28
25.–27.	Y09	Yoga und Achtsamkeit – Wochenend-Retreat 19
27.–01.04.	Z40	Flexibles Sesshin 16
April		
01.–03.	Z19	Zazenkai 16
01.–03.	E10	Meinem inneren Kompass folgen 9
03.–09.	Z22	Sesshin 16
03.–10.	F10	Lassalle-Frühlingsfasten – online 23
08.–10.	Z31	Zazenkai 16
08.–10.	M22	Chan Mi Qi Gong – Basisübung 26
08.–10.	W14	IKEBANA – Freundschaft durch Blumen 29
08.–13.	E43	Wer alles auf Gott ausrichtet, für den ist alles Gebet 9
09.	Z54	Zazen-Tag 17
09.	P08	Lassalle-Wandertag 28
10.–15.	Y08	Yoga und Achtsamkeit in der Natur 19
14.–17.	K05	Kontemplative Exerzitien – Ostern 12
14.–17.	M12	Ostern feiern 26
18.–24.	E44	Auf der Suche nach der Lebendigen – Exerzitien für Frauen 8
18.–24.	K07	Kontemplative Exerzitien 12
18.–22.	W08	Nichts als Farbe – Malen aus der Stille 29
22.–24.	Z36	Zen Einführung 16
22.–24.	M14	Focusing – Start Ausbildung 32
23.	Y23	Yoga & Achtsamkeit – online 19
24.–29.	Z02	Flexibles Sesshin 16
24.–29.	M06	Gartenwoche 26
29.–01.05.	K15	Kontemplation und Klang 12
29.–01.05.	Y05	Der Weg der Meditation im Yoga 19
30.	E31	Vertiefungstag Exerzitien und Kontemplation 8

Mai			
06.–08.	Z34	Zen Einführung	16
06.–08.	Y17	Nada-Yoga	19
06.–08.	W12	Alleluia – Iobsinget Gott	29
08.–13.	Z09	Flexibles Sesshin	16
13.–15.	E02	Hinführung zu ignatianischen Exerzitien	8
13.–15.	Z10	Zazenkai	16
14.	P09	Lassalle-Wandertag	28
15.–19.	Z14	BodyZen (BBAT und Zazen)	17
15.–20.	Y11	Yoga und achtsames Wandern	19
19.–22.	W07	Sumi-e – Fernöstliche Tuschemalerei	29
20.–22.	B03	Bibeltheologische Sommerakademie am See Gennesaret – Vorbereitungstreffen	13
20.–22.	M16	Integrale Spiritualität und Selbstentwicklung	26
21.	E32	Vertiefungstag Exerzitien und Kontemplation	8
21.	P05	Pilgertag von Stans in den Ranft	28
22.–28.	Z41	Sesshin	16
22.–29.	E23	Dring bis auf der Seele Grund	9
25.–01.06.	K06	Kontemplative Exerzitien	12
26.–29.	A01	ZeitZumSein – Ein PowerGap zum fordernden Alltag	24
28.	Z55	Zazen-Tag	17
29.–03.06.	Z46	Metta-Meditation und Zazen	17
Juni			
03.–05.	R02	Tagung: «Im Dialog – Die abrahamitischen Religionen und ihre Verantwortung für die Schöpfung»	5
03.–05.	Z33	Zen Einführung	16
04.	E33	Vertiefungstag Exerzitien und Kontemplation	8
07.–09.	M10	When I'm sixty four	26
07.–10.	Y02	Yoga und spirituelles Gehen im Schweigen	19
08.–10.	N02	Beweglich im Alter – für Körper, Geist und Seele	25
09.–12.	Z04	Längeres Zazenkai	16
09.–12.	W02	Sho dô – Japanisch-chinesische Kalligrafie und Sumi-e – Fernöstliche Tuschemalerei	29
10.–12.	K02	Hinführung zu kontemplativen Exerzitien	12
11.	P10	Lassalle-Wandertag	28
12.–17.	E24	Heimat finden lassen	9
12.–19.	F06	Lassalle-Sommerfasten	23
16.–18.	W16	Die Magie der Zauberflöte von W. A. Mozart entdecken	29
17.–19.	E03	Hinführung zu ignatianischen Exerzitien	8
18.	Y24	Yoga & Achtsamkeit – online	19
18.–19.	P04	Studienreise nach Indien – Vorbereitungstreffen	28
18.–24.	W11	Farblust – Kunst als Weg	29
19.	Z56	Zazen-Tag	17
21.–24.	Y13	Sanftes Yoga 65plus	19

24.–26.	Y19	Yoga – Vedanta	19
24.–01.07.	F07	Lassalle-Sommerfasten	23
25.	Z48	Seminartag für Leitende von Meditationsgruppen	17
Juli			
01.–03.	E09	Meinem inneren Kompass folgen	9
03.–10.	E25	Aufbruch zur Quelle	9
08.–10.	M01	Shibashi Qi Gong – Meditation in Bewegung	26
09.	E34	Vertiefungstag Exerzitien und Kontemplation	8
09.	P11	Lassalle-Wandertag	28
14.–17.	W05	Sho dô – Japanisch-chinesische Kalligrafie und Sumi-e – Fernöstliche Tuschemalerei	29
17.–24.	M19	Ferien einmal anders (U30)	27
17.–22.	M07	Gartenwoche	26
24.–31.	M20	Ferien einmal anders (für alle)	27
24.–23.08.	E11	Grosse Exerzitien	8
25.–04.08.	P06	Zu Fuss nach Jerusalem – Pilgern durch Bulgarien	28
27.–03.08.	E12	Einzelexerzitien	8
28.–05.08.	A04	Auszeit zur rechten Zeit – durch Innehalten zum Neugestalten	24
31.–05.08.	Y06	Yoga und die Samkhya Philosophie	19
August			
05.–12.	E13	Einzelexerzitien	8
05.–07.	Z27	Zen Einführung	16
07.–10.	Y03	Yoga und Gehmeditation	19
07.–13.	Z17	Sesshin	16
09.–12.	R03	Jüdische Meditation	13
12.–14.	E04	Hinführung zu ignatianischen Exerzitien	8
12.–14.	R04	Bibel spirituell gelesen	13
13.	Z57	Zazen-Tag	17
14.–21.	K10	Kontemplative Exerzitien	12
18.–21.	Z05	Bogenschiessen und Zazen	17
18.–21.	W03	Sho dô – Japanisch-chinesische Kalligrafie und Sumi-e – Fernöstliche Tuschemalerei	29
20.	P12	Lassalle-Wandertag	28
27.	E35	Vertiefungstag Exerzitien und Kontemplation	8
September			
02.–06.	E06	Say Yes to a Yes	9
02.–04.	K03	Hinführung zu kontemplativen Exerzitien	12
02.–04.	Z20	Zazenkai	16
04.–08.	W10	Farbe und Wort	29
08.–11.	Z50	Internationale Zen-Konferenz 2022 «Zeitlose Weisheit des Zen»	17
09.–11.	P13	Lassalle-Wandertage	28
11.–16.	E19	Pilger, du bist der Weg – Exerzitien mit Wandern	8
11.–16.	Z28	Sesshin	16

11.– 30.	<b>B02</b>	Bibeltheologische Sommerakademie am See Gennesaret	13
14.– 16.	<b>M04</b>	Versöhnung, Vergebung, Vertrauen	27
16.– 18.	<b>Z37</b>	Zen Einführung	16
17.	<b>Y25</b>	Yoga & Achtsamkeit – online	19
17.	<b>E36</b>	Vertiefungstag Exerzitien und Kontemplation	8
18.– 25.	<b>K09</b>	Kontemplative Exerzitien	12
22.–25.	<b>Z23</b>	Längeres Zazenkai	16
23.–25.	<b>M02</b>	Shibashi Qi Gong – Meditation in Bewegung	26
25.–02.10.	<b>F08</b>	Lassalle-Herbstfasten	23
28.–01.10.	<b>W04</b>	Sho dô – Japanisch-chinesische Kalligrafie und Sumi-e – Fernöstliche Tuschemalerei	29
29.–02.10.	<b>A02</b>	ZeitZumSein – Ein PowerGap zum fordernden Alltag	24
<b>Oktober</b>			
02.–09.	<b>E14</b>	Einzelexerzitien	8
02.–09.	<b>F09</b>	Lassalle-Herbstfasten	23
04.–09.	<b>Y12</b>	Yoga und achtsames Wandern	19
08.	<b>P14</b>	Lassalle-Wandertag	28
09.–13.	<b>W09</b>	Nichts als Farbe – Malen aus der Stille	29
09.–14.	<b>M08</b>	Gartenwoche	26
09.–15.	<b>Z03</b>	Sesshin	16
14.– 16.	<b>E08</b>	Meinem inneren Kompass folgen	9
14.– 16.	<b>Y18</b>	Nada-Yoga	19
15.	<b>Z58</b>	Zazen-Tag	17
16.– 21.	<b>E18</b>	Nehmt Gottes Melodie in euch auf – Exerzitien mit Singen	8
16.– 22.	<b>Z30</b>	Sesshin	16
19.– 21.	<b>M27</b>	Waldtage	26
21.– 23.	<b>Y20</b>	Der klassische Yoga des Patanjali	19
21.– 23.	<b>M23</b>	Chan Mi Qi Gong – Aufbaukurs	26
21.– 23.	<b>W15</b>	IKEBANA – Freundschaft durch Blumen	29
22.	<b>E37</b>	Vertiefungstag Exerzitien und Kontemplation	8
28.–30.	<b>Z35</b>	Zen Einführung	16
28.–30.	<b>Y10</b>	Yoga und Achtsamkeit – Wochenend-Retreat	19
28.–30.	<b>M11</b>	When I'm sixty four	26
28.–30.	<b>P07</b>	«Unterwegs im Leben» – Impulse aus Philosophie und Spiritualität	28
30.–04.11.	<b>K18</b>	Kontemplative Exerzitien – online	12
30.–04.11.	<b>Z42</b>	Flexibles Sesshin	16
<b>November</b>			
03.–06.	<b>W06</b>	Sho dô – Japanisch-chinesische Kalligrafie	29
04.–06.	<b>K04</b>	Hinführung zu kontemplativen Exerzitien	12
04.–06.	<b>Z21</b>	Zazenkai	16
05.	<b>Z59</b>	Zazen-Tag	17
06.–11.	<b>Z38</b>	Sesshin	16

11.– 13.	<b>K16</b>	Kontemplation und Klang	12
11.– 13.	<b>M24</b>	Einführung in die Mystik des Islam	27
12.	<b>E38</b>	Vertiefungstag Exerzitien und Kontemplation	8
13.– 18.	<b>E17</b>	Bewegte und bewegende Bilder – Exerzitien mit Filmen	8
13.– 18.	<b>K14</b>	Kontemplation und Enneagramm	12
17.– 20.	<b>Z39</b>	Längeres Zazenkai	16
17.– 20.	<b>Y07</b>	Astanga Yoga – der achtgliedrige Pfad des Yoga	19
18.– 20.	<b>M25</b>	Einführung ins Christentum – Start Jahreskurs	27
20.–24.	<b>Y15</b>	Achtsamer Yoga und Meditation	19
20.–25.	<b>Z47</b>	Metta-Meditation und Zazen	17
20.–27.	<b>K08</b>	Kontemplative Exerzitien	12
24.–02.12.	<b>A05</b>	Auszeit zur rechten Zeit – durch Innehalten zum Neugestalten	24
25.–27.	<b>Z06</b>	Zen Einführung	16
25.–27.	<b>M05</b>	Adventsmeditation	26
27.– 29.	<b>M18</b>	Einführung in die Meditation	27
27.– 04.12.	<b>F03</b>	Lassalle-Herbstfasten	23
<b>Dezember</b>			
01.– 04.	<b>Z43</b>	Längeres Zazenkai	16
04.–10.	<b>Z08</b>	Rohatsu-Sesshin	16
06.–09.	<b>Y14</b>	Sanftes Yoga 65plus	19
06.–08.	<b>W13</b>	Alleluia – Iobsinget Gott	29
09.–11.	<b>E05</b>	Hinführung zu ignatianischen Exerzitien	8
09.–11.	<b>K11</b>	Kontemplative Exerzitien	12
10.	<b>E39</b>	Vertiefungstag Exerzitien und Kontemplation	8
10.	<b>Z60</b>	Zazen-Tag	17
11.– 15.	<b>Z15</b>	BodyZen (BBAT und Zazen)	17
12.– 18.	<b>E22</b>	Vom Dunkel zum Licht	9
16.– 18.	<b>Z26</b>	Zen Einführung	16
17.– 18.	<b>E41</b>	Introduction to the Ignatian Exercises	8
23.–27.	<b>M13</b>	Weihnachten feiern	26
27.– 02.01.23	<b>E26</b>	Ich will das Morgenrot wecken	9
27.– 02.01.23	<b>K12</b>	Kontemplative Exerzitien zwischen den Jahren	12
27.– 02.01.23	<b>Z18</b>	Neujahrs-Sesshin	16

## Bildungsmanagement

Elke Casacuberta

elke.casacuberta@lassalle-haus.org

### Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB)

Die detaillierten AGB finden Sie auf unserer Website:  
lassalle-haus.org/agbs

Gestaltung: Leslie Arnold

© Fotografie Stimmungsbilder  
Christian Reichenbach

**Information und Anmeldung**

Lassalle-Haus

Bad Schönbrunn

6313 Edlibach | Schweiz

Tel +41 41 757 14 14

[info@lassalle-haus.org](mailto:info@lassalle-haus.org)

[lassalle-haus.org](http://lassalle-haus.org)

Eine Institution der



**JESUITEN**  
in Zentraleuropa